



Thema:

De oude en de nieuwe mens

**Hand-out bij de verkondiging
over HC Zondag 33a, vr. & antw. 88-90**

Datum: Zondag 26 oktober 2025

Dienst: 9.30 uur, Hervormde kerk te Onstwedde

Predikant: ds. G. van den Berg

HC, zondag 33, vr. & antw. 88, 89 en 90

Eigentijdse weergave door dr. W. Verboom

88. Uit hoeveel delen bestaat de waarachtige bekering?

Uit twee delen:

1. In de afsterving van de oude mens;
2. In de opstanding van de nieuwe mens.

89. Wat is de afsterving van de oude mens?

Het is een hartelijk verdriet/berouw, dat wij God door onze zonden vertoornd hebben, en die hoe langer hoe meer haten en ontvluchten.

90. Wat is de opstanding van de nieuwe mens?

Het is een hartelijke vreugde in God door Christus, en een ernstige lust en liefde om naar de wil van God in alle goede werken te leven.

88. Uit hoeveel delen bestaat de bekering?

Uit twee delen. Mijn oude mens gaat sterven en mijn nieuwe mens staat op.

89. Wat houdt het in dat jouw oude mens sterft?

Dat ik van harte berouw heb over mijn zonden en die haat en ontvlucht.

90. Wat houdt het in dat jouw nieuwe mens opstaat?

Dat ik van harte blij ben in God door Christus en Gods wil doe door goede werken.

Schriftlezing:

Efeze 4: 17 t/m Efeze 5: 2 – Lukas 22 : 39 t/m 46

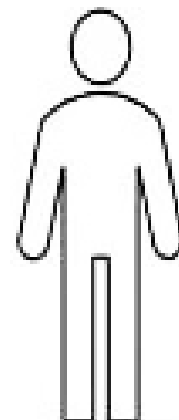
Citaat uit 'Eén bouwast', van Dr. W. Verboom



De oude mens – De catechismus gebruikt voor bekering enkele bijzondere uitdrukkingen. Namelijk: het sterven van de oude mens en het opstaan van de nieuwe mens. Wat wordt er bedoeld met 'de oude mens'? Het is je *ik*, voor zover het van God is afgekeerd. Het is je neiging om te zondigen. Paulus gebruikt voor het sterven van de oude mens het beeld van het uitdoen van vuile kleren (Ef. 4:22). Die moeten uit, zijn oud en vies. Het zijn de slavenkleren van de zonde. Doe ze uit, zegt Paulus! (...) De uitdrukking 'sterven' van de oude mens laat zien dat bekering pijn doet. Het betekent dat je jezelf moet verliezen en dat je je oude, zondige leven moet loslaten. Daarom gaat het sterven van de oude mens ook niet in één keer, maar is het een geleidelijk proces. Net zoals in de herfst en winter bloemen langzaam sterven. Dat proces duurt levenslang.

De nieuwe mens – Maar bekering is niet alléén sterven, het is ook het opstaan van onze nieuwe mens. Wat is onze nieuwe mens? Het is je *ik*, voor zover het gericht is op God. Het is het nieuwe verlangen om de Heere te dienen. Dat verlangen ontstaat door het geloof in de Heere Jezus. Ook voor het opstaan van de nieuwe mens gebruikt Paulus een sprekend beeld: het aandoen van nieuwe, schone kleren (Ef. 4:24). Dat is het nieuwe leven dat gewassen is in het

bloed van het Lam. Je staat immers in de bekering op met de Heere Jezus, uit het graf van de zonde. (...) Maar net zoals het sterven van de oude mens een proces is, zo ook is het opstaan van de nieuwe mens een geleidelijk proces. Zoals in het voorjaar, na de winter, de bloemen geleidelijk ontstaan, groeien en tot bloei komen. Eigenlijk is het nog anders. In de bekering gebeuren deze dingen tegelijkertijd – sterven en opstaan. Want tot je laatste snik ben je een gelovig twee-mens. Elke dag moet het onkruid van de zonde sterven en tegelijk mag elke dag de bloem van de liefde groeien en bloeien.



BIJ U SCHUIJL IK